

„Lichtpfad“



- interkulturelles Walking-Angebot für Frauen



GEMEINSAM fit und gesund!



**Dienstag, 11:00-12:30 Uhr oder
Donnerstag, 15:45-17:15 Uhr**

ab

19.05.2015



**Treffpunkt: Clubhaus Karlsruher SV,
Am Sportpark 7, 76131 Karlsruhe**



Die Teilnahme ist KOSTENLOS!



**Das Angebot umfasst 10 Einheiten, in welchen
unter Anleitung einer Übungsleiterin die richtige
Walking und Nordic-Walking Technik erlernt wird.**

Anmeldung & Ansprechpartnerin:

Saskia Diel | diel@blv-online.de | 0721-1838511

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

„Lichtpfad“



- intercultural
walking-project for
women



Fit and healthy - TOGETHER!



**Tuesday, 11:00 - 12:30 a.m. or
Thursday, 3:45 - 5:15 p.m.**

**from
19.05.2015**



Meeting point: Clubhouse Karlsruher SV,
Am Sportpark 7, 76131 Karlsruhe



The participation is **FREE** of charge!



The project covers 10 units, in which a professional instructor will teach the walking and nordic walking-technique.

Application & contact:

Saskia Diel | diel@blv-online.de | 0721-1838511

We are happy to welcome you!